



## PROGRAMME DE mentorat

*Vous avez envie d'accélérer votre développement professionnel?* En participant activement à un programme structuré de mentorat à titre de mentor ou de mentoré, vous allez développer un savoir-être qui deviendra un véritable catalyseur pour la croissance de votre carrière.

- ■ ■ Le mentorat est une relation interpersonnelle de soutien et d'échanges entre deux individus sans lien hiérarchique sur une base volontaire fondée sur la générosité de donner pour n'en retirer que la croissance et le développement des individus.

### *Quelques différences...*

<i>Coaching</i>	<i>Mentorat</i>
Axé sur la tâche	Axé sur la personne
Vise la performance	Vise le développement
Agenda spécifique	Agenda variable
Court terme	Long terme

Concrètement, cela peut prendre la forme d'une rencontre mensuelle d'environ une heure où le mentoré peut adresser à son mentor des questions d'ordre personnel ou professionnel dans un climat de confidentialité, de respect mutuel, d'honnêteté et d'authenticité.

### *Bénéfices pour le mentoré*

Capacité d'adaptation accrue  
Confiance et estime de soi  
Consolidation de l'identité  
Réseau professionnel élargi

### *Bénéfices pour le mentor*

Satisfaction de redonner  
Compétences en encadrement accrues  
Contact avec de nouvelles idées  
Réseau professionnel élargi

### *Les qualités recherchées chez un MENTORÉ sont :*

Désir d'apprendre, de grandir et  
de se prendre en charge  
Ouverture aux suggestions  
et aux remises en question  
Disponibilité physique et psychologique  
Disposé à parler de lui-même  
et de ce qu'il vit

### *Les qualités recherchées chez un MENTOR sont :*

Désir de contribuer à  
la croissance des autres  
Fortes aptitudes interpersonnelles  
(écoute, ouverture, empathie...)  
Disponibilité physique et psychologique  
Compétence émotionnelle

***Vous désirez profiter de cette occasion unique ?  
Une séance d'information sur le programme ainsi qu'une formation  
et un encadrement sont prévus pour en assurer le succès.***



# Questions FRÉQUENTES



## ***Est-ce que le programme est offert à tous ?***

Oui, mais les places sont limitées.

## ***Quel est le contenu des rencontres mentor-mentoré ?***

L'agenda est adapté à chaque fois selon les besoins spécifiques du mentoré. Par ses questions et son écoute dynamique, le mentor agit comme un catalyseur de la recherche et de la mise en application de ses propres solutions par le mentoré. Le mentor agit également comme modèle dont le mentoré s'inspire pour développer son propre savoir-être.

## ***Comment sont organisées les rencontres ?***

La fréquence et la durée des rencontres sont laissées à la discrétion des participants, mais un rendez-vous mensuel d'une heure est recommandé. Les rencontres ont habituellement lieu durant les heures de travail dans un lieu propice aux échanges en toute confidentialité et des échanges par téléphone ou par courriel peuvent également survenir au besoin.

## ***Est-ce que mon patron sera informé du contenu des échanges ?***

Non. Les gestionnaires sauront lesquels parmi leurs employés participent au programme, mais le contenu des discussions demeurera confidentiel. Une rencontre d'information est prévue afin d'informer les gestionnaires des modalités du programme.

## ***Quel est le support offert aux mentors ?***

Une formation initiale de 3 heures en groupe afin d'outiller les mentors face à ce nouveau rôle, des rencontres trimestrielles de suivi en groupe et un support téléphonique individuel au besoin sont prévus.

## ***Est-ce qu'un mentor peut avoir plus d'un mentoré ?***

Oui, mais l'inverse n'est pas vrai (un seul mentor pour chaque mentoré).

## ***Comment sont effectués les jumelages entre mentors et mentorés ?***

Lors de la formation initiale des mentors et lors de la session préparatoire des mentorés, chaque participant sera invité à effectuer un auto-diagnostic de ses compétences et attentes vis-à-vis du programme. Les places étant limitées, le jumelage sera effectué par les accompagnateurs après analyse des besoins et affinités des participants ainsi que le rôle de ces derniers dans l'entreprise afin de respecter l'absence de lien hiérarchique.

## ***Est-ce que je peux changer d'idée en cours de route ?***

Oui et c'est normal. C'est pourquoi les dyades (mentor-mentoré) ne seront formées que suite aux sessions de formation et de préparation initiales. Par la suite et à tout moment durant le programme, un participant peut faire une demande de changement ou de retrait auprès des accompagnateurs.